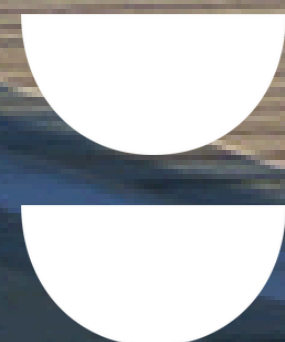


sun
biow



STAGE TRIATHLON

Perfectionnement en Vallespir

20 au 23 Septembre 2026

CENTRE SUD CANIGO

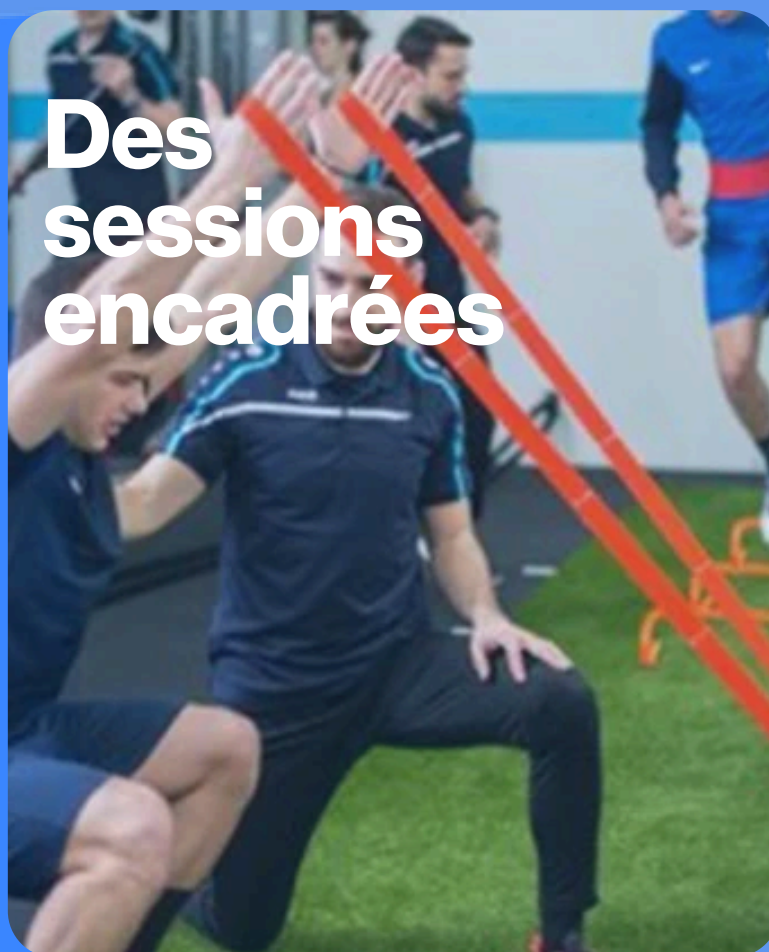
Le meilleur du sport en pleine nature.

Centre spécialisé dans l'accueil de séjours sportifs, site d'entraînement pour les Jeux de Paris 2024.

Espace bien-être avec bains à remous, hammam, sauna

Région naturelle idéale pour les sports outdoor, piscine à 5 min de route et lacs à proximité.





Des sessions encadrées

Préparation mentale, gestion des **transitions**, prévention des **blessures** et **récupération**...

Notre **ambassadeur** peut s'adapter à vos besoins et vous accompagner dans la réussite de vos objectifs.



Du temps d'entraînement libre

Programmez des séances de **natation**, **course** ou bien **vélo** en fonction de votre planning d'entraînement.



Des activités pour se retrouver

Randonnée dans la région, **repas traditionnels**, journée de récupération au **spa**, **ateliers de cohésion**... les possibilités sont multiples pour se **détendre** et renforcer l'**entraide** et l'**esprit d'équipe**.

**sun
bow**

HÉBERGEMENT

PROGRAMME

AMBASSADEUR

TARIF

RÉSERVEZ

David GOUZE



Développeur de talents

30 ans d'expérience dans le sport, accompagnateur de sportifs de haut niveau (athlétisme, cyclisme), préparateur physique de Colomiers rugby pro pendant 9 ans, formateur en aquafitness pour le CNFPT midi-pyrénées

Coaching sportif

Créateur de la société GD Coaching Studio, spécialisée dans le coaching sportif & développement personnel



Goût du challenge & du service

Optimisation de performances, santé & bien-être en utilisant les dernières technologies, volonté de transmettre



À partir de

**590 €
par personne***

Base de 14 personnes

**3 nuits en pension complète
en chambre double**

Repas spécial le samedi soir

**Présence de notre
ambassadeur David GOUZE**

**3 demi-journées de
privatisation de l'espace
bien-être**

Salle de réunion

**Présence d'un kinésithérapeute
pour soins et prévention**

**Un cadeau personnalisé offert
à l'arrivée & accueil par un
interlocuteur Sunbow**

**let's
go**

**tarif susceptible d'être modifié en fonction du planning définitif du stage (activités, présence de l'ambassadeur, etc).*



Ce qui n'est pas compris :



Les dépenses personnelles supplémentaires




Le transport jusqu'à l'hébergement + transferts sur place



Serviettes de toilette, draps de bain et gants

Votre **contact privilégié** Sunbow :

 veronique@sunbow.fr

 +33 7 50 84 42 63

 44 Bd de Strasbourg
31000 Toulouse.